



RS KOMPAS PLUS



RS KOMPAS PLUS

 **800 100 444**

Volejte nám bezplatně.

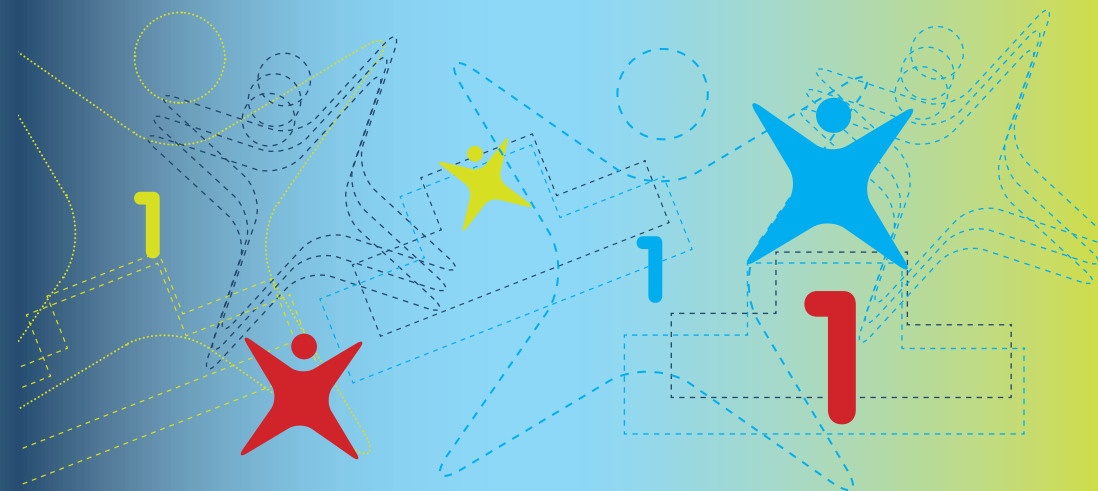
Nebojte se mluvit o jakýchkoli potížích s léčbou!

S lékařem: o potížích, týkající se léčby jako takové, konzultujte vždy změny v symptomech, nebojte se mluvit ani o intimních oblastech.

Se specialistkou programu pro podporu pacientů RS Kompas+: o aplikaci léku, zvládnání emocí, psycho-sociálním poradenství pro vás i vaše blízké.

Tento materiál obdrží pacient z rukou lékaře nebo sestry v Centru pro léčbu roztroušené sklerózy. V žádném případě tento materiál nenahrazuje konzultaci s lékařem.

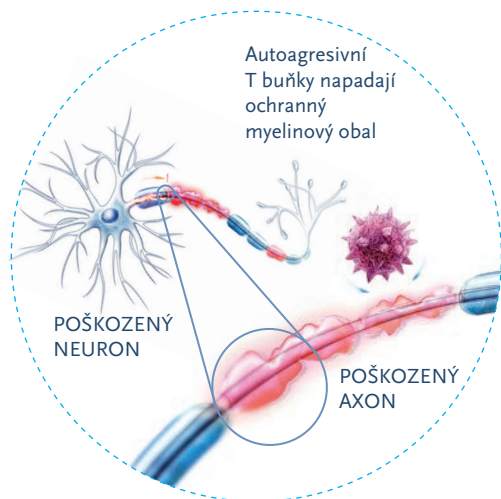
CZ/CPP/16/0001



JEN TEN, KDO VYTRVÁ V LÉČBĚ, DOSÁHNE ÚSPĚCHU

Relaps remitentní roztroušená skleróza je vážná diagnóza. Bez vaší účasti a snahy ani sebelepší léčba a podpora nebude fungovat.

Co se děje ve vašem těle



✦ Při roztroušené skleróze začne imunitní systém vlastního těla ničit myelinový obal nervových vláken. Jsou to především **agresivní T buňky**, které pronikají z krve k centrální nervové soustavě a poškozují myelin a posléze neurony.

✦ Vzniká zánět, který způsobí další nakupení aktivních imunitních buněk a zvýšení jejich agresivity. Neblahý průběh nemoci se tak zrychluje.

Cílem léčby roztroušené sklerózy

je zpomalit zhoršování nemoci, oddálit rozvoj invalidity a snížit četnost a závažnost relapsů.

Boj proti roztroušené skleróze

Boj proti „chybné“ autoimunitní odpovědi.

Obrana těla

Zajišťuje, aby se tělo mohlo pomocí imunitního systému dále bránit.



Pár rad od zkušených pacientů s RS pro povzbuzení v léčbě.

Uvědomte si, že moderní léčba není samozřejmost. **Řada lidí na světě se k léčbě z různých důvodů vůbec nedostane.**

Nesmlouvejte sami se sebou, ani **nehleďte důvody**, proč nedodržovat rady lékaře a sester.

Nenechte RS nad sebou vyhrát. Snažte se omezit její prostor ve svém životě.

Cvičte, sportujte, buďte aktivní. **Nevymlouvejte se**, že nemůžete nebo že to stejně nepomáhá.

Věnujte čas a energii tomu, **co vás baví** a těm, které máte rádi.

Dovolte si ale také odpočívat, dopřejte si klid. Vůbec nic se nestane, když něco odložíte.

Pouze svědomitým užíváním svých léků zabráníte agresivním T buňkám v poškozování myelinu a nervových vláken.

Nepolevujte v léčbě, i když se momentálně cítíte dobře – oddálíte tak další ataku nebo jí zcela zabráníte.