

Nadační
fond
IMPULS



MARS

24H MARATON
S ROZTROUŠENOU
SKLERÓZOU

MARS

24HODINOVÝ MARATON S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU

6. – 7. březen 2015

4. ročník



Nadační fond IMPULS byl založen v roce 2000 s cílem podporovat komplexní a kvalitní léčbu roztroušené sklerózy, její výzkum a osvětovou činnost. info@nfimpuls.cz www.nfimpuls.cz

O NÁS

MaRS
24H MARATON
S ROZTROUŠENOU
SKLERÓZOU

- ✚ **MaRS = unikátní dobročinný, sportovní a osvětový projekt v ČR**
- ✚ Vznikl v roce 2012 z iniciativy pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní (RS), kteří si uvědomili potřebu fyzické aktivity jako nedílné součásti léčby
- ✚ Zakladatel myšlenky – **MVDr. Roman Kvapil**
- ✚ Projekt podporují a na akci se podílí
 - **prof. MUDr. Eva Havrdová, CSc.**
 - **doc. MUDr. Dana Horáková, Ph.D.**
 - **Mgr. Lucie Suchá** a tým odborníků z **MS Centra při Neurologické klinice 1. LF UK a VFN v Praze**
 - **patientské sdružení Unie Roska a Občanské sdružení SMS**
- ✚ Organizátorem akce je **Nadační fond IMPULS** v čele s ředitelkou **Ing. Aurin Nedbalovou**, zřizovatel celostátního registru pacientů s RS (ReMuS)



Podpořit MaRS 2014 přišli M. Hrabě, R. Kvapil, T. Brodská, H. Robinson, P. Miloš.

HLAVNÍ MYŠLENKA - PUZZLE

MaRS
24H MARATON
S ROZTROUŠENOU
SKLERÓZOU

MaRS 2014

„Vítězem Maratonu s roztroušenou sklerózou bude každý, kdo vezme život do vlastních rukou.“

- 🧩 Stejně jako se skládá **PUZZLE** z jednotlivých, do sebe zapadajících částí, je i maraton MaRS koncipován jako **skládačka, složená ze vzájemně propojených sportovišť po celé republice**
- 🧩 Spojení mezi městy je realizováno pomocí telemostů (internetový audiovizuální přenos)
- 🧩 V roce 2015 se do projektu zapojí **10 měst po celé ČR** (Brno, České Budějovice, Hradec Králové, Jihlava, Kyjov, Liberec, Ostrava, Poděbrady, Průhonice u Prahy, Ústí nad Orlicí)



PROČ?

MARS

24H MARATON
S ROZTROUŠENOU
SKLERÓZOU

CÍLE PROJEKTU

- ❑ Motivovat pacienty k pohybové aktivitě, k aktivnímu přístupu k sobě samému
- ❑ Rozšířit jejich znalosti o možnostech komplexní rehabilitace
- ❑ Získat prostředky na rehabilitační péči či pomůcky, které nejsou hrazeny zdravotními pojišťovnami
- ❑ Informovat širokou veřejnost o tomto závažném onemocnění, vyvrátit tabu a mylné informace o nemoci



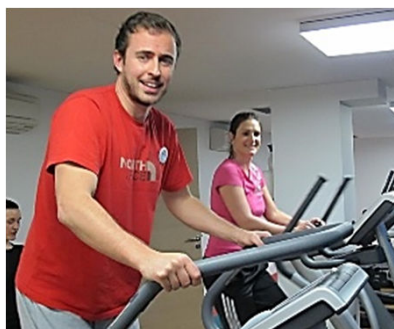
PRŮBĚH AKCE

MaRS
24H MARATON
S ROZTROUŠENOU
SKLERÓZOU

24-HODINOVÝ MARATON S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU

- 🧩 **Start** – pátek 6. března 2015, 17.00
- 🧩 **Konec** – sobota 7. března 2015, 18.00
- 🧩 **Účastníci** – týmy složené z pacientů, lékařů, zdravotních sester, fyzioterapeutů, rodinných příslušníků, přátel, ale také známých osobností, partnerů a veřejnosti

- 🧩 Týmy se štafetově střídají po cca 1 hodině v kruhovém fitness tréninku, jedná se o tzv. aerobně-rezistentní cvičení
- 🧩 Trénink podporuje všechny funkce, které mají pacienti oslabené, např. svalstvo, koordinaci pohybů
- 🧩 Akce probíhá pod odborným dohledem kvalifikovaných fyzioterapeutů



Nadační fond IMPULS byl založen v roce 2000 s cílem podporovat komplexní a kvalitní léčbu roztroušené sklerózy, její výzkum a osvětovou činnost. info@nfimpuls.cz www.nfimpuls.cz

VÝSLEDKY

MaRS

24H MARATON

S ROZTROUŠENOU

SKLERÓZOU

✚ Z původních 84 účastníků v roce 2012
cvičilo na 3. ročníku maratonu MaRS 2014
na 630 sportovců

✚ Výtěžek v roce 2014 přesáhl 144 tisíc korun
✚ Byl věnován na nákup rehabilitačních
pomůcek, které slouží pacientům při
fyzioterapeutické péči

Výsledky projektu MaRS v číslech

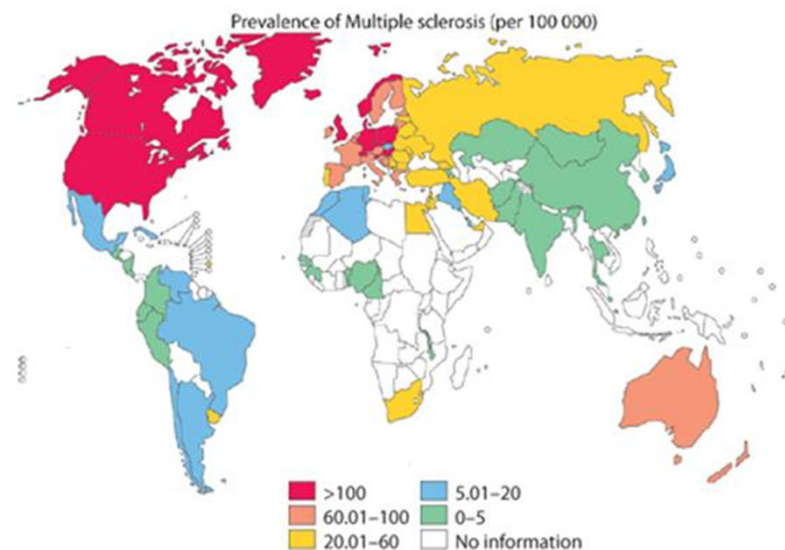
Rok	Počet účastníků	Sportovní výkony	Výtěžek (Kč)
2012	84	Rotoped – 260 km, Veslování – 120 km, Bossu – 21 600 výstupů	0 (pilotní projekt)
2013	194	Rotoped – 601 km, Veslování – 277 km, Bossu – 49 886 výstupů	13 566
2014	630	Rotoped – 2 350 km, Veslování – 913 km, Bossu – 152 00 výstupů	144 044

Zdroj: Nadační fond IMPULS

Nadační fond IMPULS byl založen v roce 2000 s cílem podporovat komplexní a kvalitní léčbu roztroušené sklerózy, její výzkum a osvětovou činnost. info@nfimpuls.cz www.nfimpuls.cz

„JSME ROZTROUŠENI PO CELÉM SVĚTĚ.“

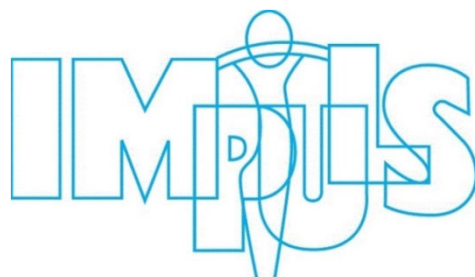
- ❏ Dalšími dílky v naší skládáče jsou země s největším výskytem roztroušené sklerózy v Evropě a ve světě
- ❏ Oslovujeme spřízněné MS organizace a kliniky, aby se připojily ke cvičení a symbolicky podpořily hlavní myšlenky maratonu



PODPOŘTE NAŠI MYŠLENKU

MaRS
24H MARATON
S ROZTROUŠENOU
SKLERÓZOU

Připojte se k maratonu MaRS 2015 i Vy!



Děkujeme za Vaši podporu!

Více informací na www.nfimpuls.cz



Nadační fond IMPULS byl založen v roce 2000 s cílem podporovat komplexní a kvalitní léčbu roztroušené sklerózy, její výzkum a osvětovou činnost. info@nfimpuls.cz www.nfimpuls.cz